

# Eenvoudig EBL

## Op weg naar... Eenvoudig EBL

In de rubriek 'Eenvoudig EBL' wordt aandacht besteed aan Evidence Based Logopedie (EBL). Hoe kun je je handelen als logopedist zo goed mogelijk onderbouwen? Over welke middelen kun je beschikken en hoe pas je die toe? In iedere aflevering van deze rubriek staat een onderdeel van het werken met EBL centraal. De rubriek wordt ingevuld door experts op dit gebied. Zij hopen met hun bijdragen EBL toegankelijker en vooral ook gemakkelijker te maken.

**SAMENSTELLING:** ANNERIET NUBÉ

Om deze nieuwe rubriek in te leiden beginnen we deze maand met een ervaringsverhaal over het werken met EBL, door Ingrid Bijlmakers.



*Ingrid Bijlmakers, logopedist  
Vitalis Behandel Groep Eindhoven*

Een van de doelstellingen van onze beroepsvereniging is de drempel om bezig te zijn met evidence based logopedie (EBL) te verlagen en relevante, praktische informatie gemakkelijk bereikbaar te maken voor de beroepsgroep.

In 2013 ben ik in de NVLF werkgroep EBL gestapt, omdat ik stoei met EBL in de dagelijkse praktijk en daarom ook heel graag een concrete bijdrage wil leveren aan het eenvoudiger toepasbaar maken van EBL voor ons, logopedisten. Ik ervaar dat hieraan hard gewerkt wordt door collega's en deskundigen op dit gebied, binnen en buiten onze beroepsvereniging. Ik ben ervan overtuigd dat het gaat lukken met alle plannen die er zijn gemaakt.

### Weerstand

Weerstand, ik kan het niet anders noemen. Dat is wat de term EBL bij me oproept. Natuurlijk weet ik dat het van belang is voor de toekomst van ons prachtige vak en verlang ik ernaar, dat álles wat ik als logopedist doe, bewezen effectief is.

Hoe kom ik dan toch aan die weerstand? Omdat ik er al jaren zoveel over hoor en lees en ik steeds vind, dat ik er meer bewust iets mee moet doen. Maar ik krijg onvoldoende grip op hóe ik dat kan doen. Ik ben in 2000 afgestudeerd en heb voor mijn gevoel de echt praktische verdieping en toepassing van EBL, die nu in de opleiding een prominente plek heeft, gemist. Daarnaast heb ik de beperkende overtuiging dat ik het niet altijd snap, dat deze materie voor de 'theory-freak'-logopedisten is en dat het heel veel tijd kost.

Toch voel ik de noodzaak van EBL en weet ik dat ik er niet omheen kan en wil. Ik wil mooi, onderbouwd werk leveren en de cliënt bieden wat hij of zij verdient.

### Virus

In de kwaliteitskring-bijeenkomst besteden we uitgebreid aandacht aan EBL. We vertalen een vakinhoudelijke vraag naar een PICO-vraagstelling, wat een aardige klus is. Aan de hand van deze vraagstelling gaan we individueel op zoek naar literatuur. Letten op de juiste zoektermen, spelling en gebruik maken van de (juiste) filters in de databank blijken heel belangrijke tips te zijn om te kunnen vinden wat je zoekt. De gevonden artikelen beoordelen we aan de hand van een EBL-checklist.

Ik hoopte door deze ervaringen te worden besmet met het EBL-virus, maar de werking blijkt steeds van korte duur. Ik blijf stoeien, het frustrereert me. Het beoordelen van artikelen vind ik nog niet zo makkelijk. Mijn eerste impuls is om datgene wat er in een artikel staat voor waar aan te nemen. Een valkuil. Er zijn zoveel variabelen die ervoor zorgen dat mijn vraag vaak niet goed beantwoord kan worden. Ik ben die praktische logopedist, die gewoon kant-en-klare handvatten wil, concrete opdrachten, liefst in een richtlijn of Systematic Review...

En hier kom ik bij de reden waarom ik zo van dit vak houd. Niet alles wat ik doe is te vangen in een richtlijn. Onze werkzaamheden als lo-

gopedist zijn absoluut zorg op maat. Zoveel beïnvloedende factoren en verschillende mogelijkheden om aan behandeldoelen te werken. Er is binnen ons vak logopedie nog weinig onderzocht en daarom is er ook weinig bewijs. Daar kan en moet verandering in komen. En wij zijn toch echt zelf de enigen die dit proces kunnen ondersteunen.

## EBL in de praktijk

Als er geen bewijs is voor effect van de behandeling, betekent dit dat er ook geen bewijs is dat een interventie niet werkt. Voor mij een andere denkwijze die me ruimte geeft. Ruimte om meer bewust te kijken naar de opbouw en resultaten van mijn behandeling.

Tijdens mijn werkzaamheden stel ik mezelf steeds de volgende vragen;

- Wat speelt er bij deze cliënt? Wat is de hulpvraag?
- Wat weet ik over het ziektebeeld? Wat weet ik nog niet? Wat zijn de laatste inzichten over dit ziektebeeld?
- Wat wil ik met deze cliënt bereiken? Wat zijn mijn doelen? Zijn deze doelen ook gekoppeld aan de hulpvraag?
- Rapporteer ik al deze informatie op de juiste manier en plek?
- Bestaat er een richtlijn met betrekking tot deze behandeling?
- Met welke materialen ga ik aan de slag en waarom kies ik voor dit materiaal?
- Wanneer evalueer ik de behandeling? Moet ik het behandelplan bijstellen?

- Met wie van mijn collega's bespreek ik deze casus om mezelf scherp te houden op mijn werkwijze?
- ....

En zeg nou zelf, dit doen we toch allemaal! Als je dit doet, weet je in ieder geval dat je op de goede (EBL-)weg bent.

## Rubriek Eenvoudig EBL

De komende maanden zal er in ons vakblad extra aandacht zijn voor EBL in een nieuwe rubriek 'Eenvoudig EBL'. Daarin krijgen we interessante en praktische informatie die direct bruikbaar is in de praktijk. Het zou ook leuk en vooral heel zinvol zijn als wij, logopedisten, aangeven bij de NVLF waaraan we behoefte hebben op dit gebied. Dit is óns vakblad, wij bepalen mede de inhoud, dus laat van je horen (redactie@nvlf.nl)! Ik ben nu al nieuwsgierig naar de eerstvolgende praktische tip over EBL. Jij ook? Houd dan deze rubriek in de gaten!

## Auteur

**Ingrid Bijmakers** is ruim zestien jaar werkzaam bij Vitalis Behandel Groep Eindhoven. Ze heeft van 2011 tot en met 2015 gewerkt op de afdeling volwassenenrevalidatie in VieCuri Medisch Centrum voor Noord-Limburg. Ingrid is gecertificeerd NLP-coach en heeft vanaf april 2013 haar eigen coachbedrijf 'Gretig Coaching'. ■

(ADVERTENTIE)

## 'LOGOPEDIE EN TANDHEELKUNDE: OMFT'

De mond is meer dan een rij tanden...



Berry Verlinden

**Ben je nog student?**

Dan betaal je  
**€ 299,00**

### OMFT Basiscursussen 2017 \* 35 PE punten

20 - 21 jan. 2017	(vr/za)	Regio Zwolle
16 - 17 febr. 2017	(do/vr)	ARUBA
13 - 14 april 2017	(do/vr)	Diepenbeek (Hasselt) België
19 - 20 mei 2017	(vr/za)	Purmerend
23 - 24 juni 2017	(vr/za)	Regio 's Hertogenbosch
27 - 28 okt. 2017	(vr/za)	Regio Breda
24 - 25 nov. 2017	(vr/za)	Regio Venlo

### OMFT Verdiepingscursussen 2016 - 2017 \*\* 36 PE punten

4 - 5 nov. 2016	(vr/za)	Hilversum
27 - 28 feb. 2017	(vr/za)	Diepenbeek (Hasselt) België

\* € 495,00; incl. Starterspakket OMFT of een waardebon van € 100,00 in de webshop.

\*\* € 495,00; incl. € 250,00 korting op Myoscanner of een waardebon van € 100,00 in de webshop.

Kijk voor materialen en leuke acties op

SCHRIJF JE NU IN



info@omft.info



voor therapie



voor therapie



na therapie

www.omft.info



Liset Maas-Houtekamer



ALLE DETAILS OP