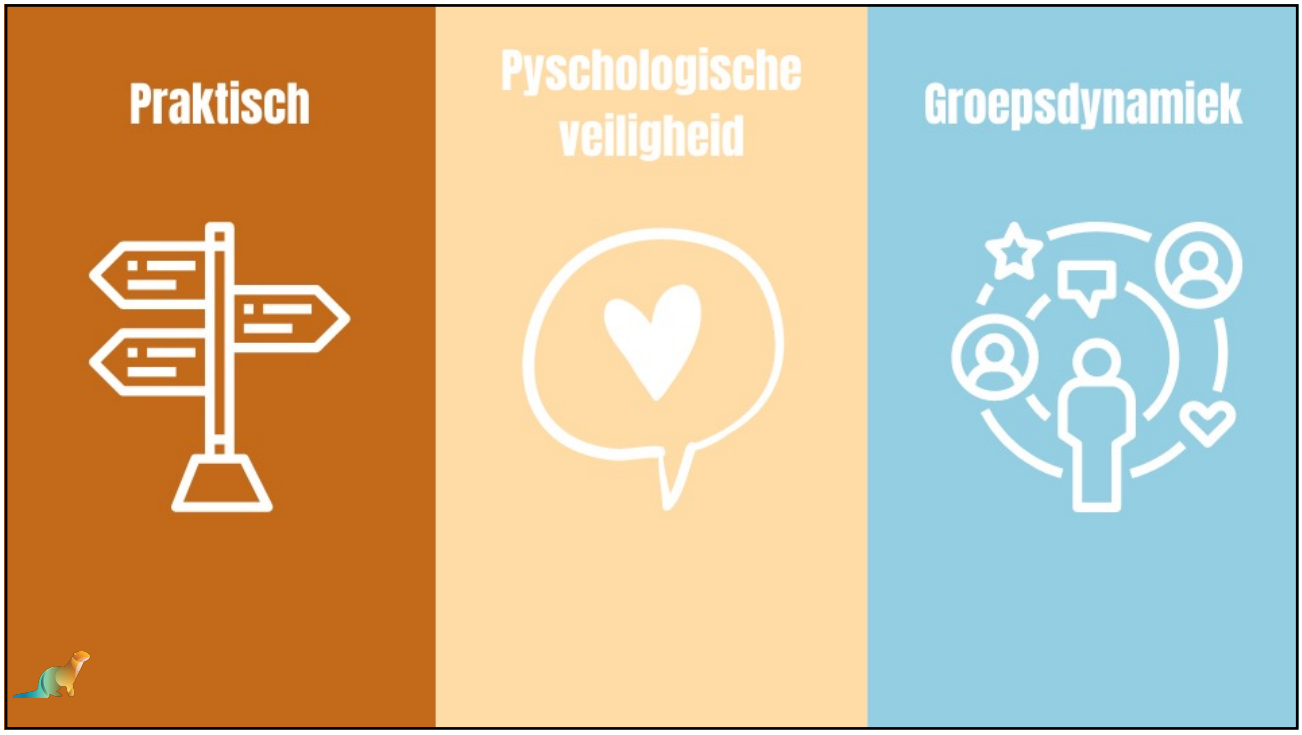
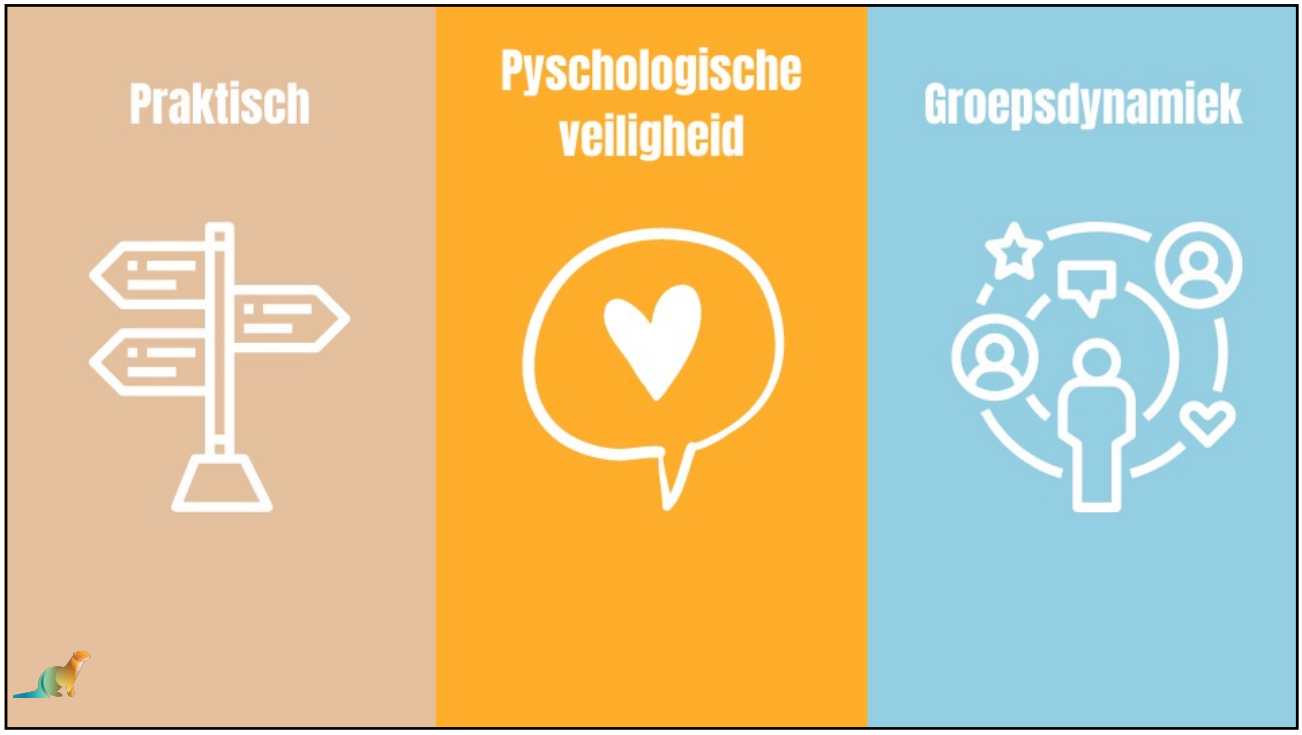

Praktisch
Pyschologische veiligheid
Groepsdynamiek

26


Voorwaarden voor een goede online intervisie
Praktisch
✓ Via laptop
✓ Liefst 2 schermen
✓ Rustige ruimte
✓ Goed zichtbaar
✓ Calculeer uitlooptijd

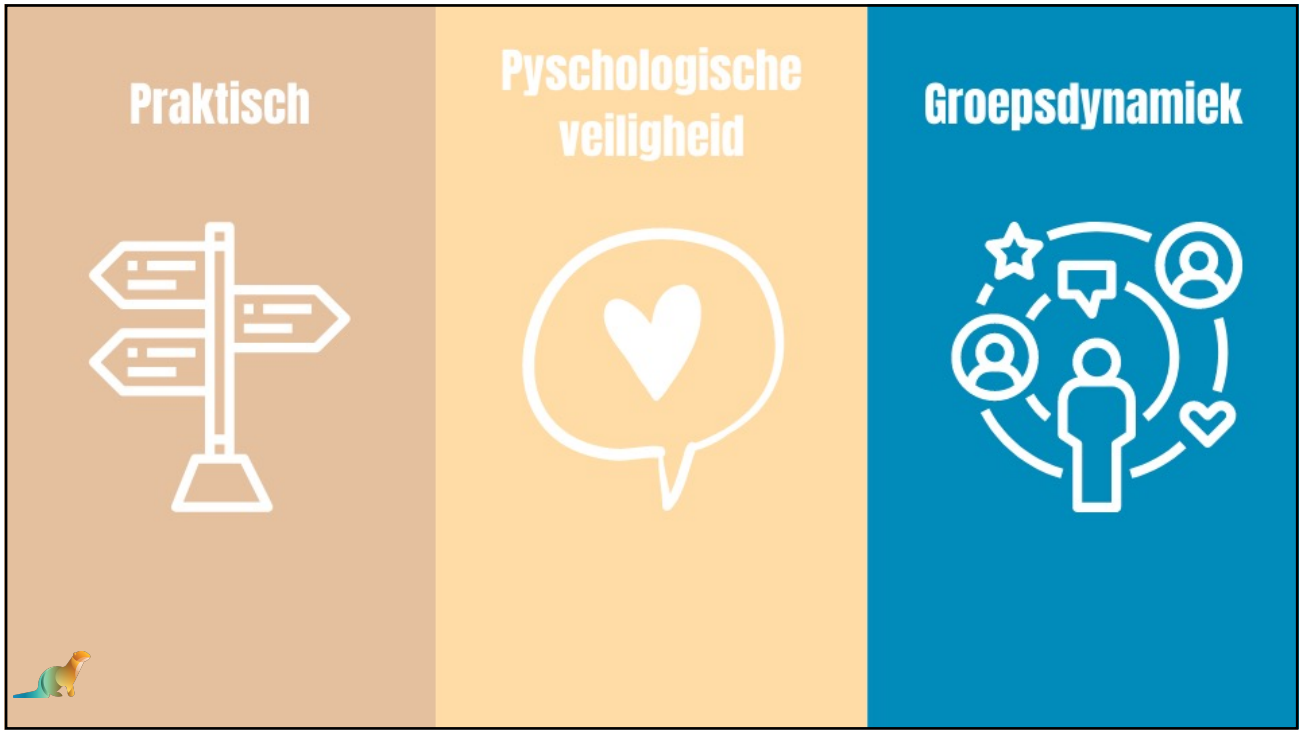
27


Praktisch
Pyschologische veiligheid
Groepsdynamiek

28


Voorwaarden voor een goede online intervisie
Praktisch
✓ Via laptop
✓ Liefst 2 schermen
✓ Rustige ruimte
✓ Goed zichtbaar
✓ Calculeer uitlooptijd
Psychologische veiligheid
✓ Vertel vertrouwelijkheid
✓ Humor helpt
✓ Praat positief
✓ Wees oké met stiltes

29


Praktisch
Pyschologische veiligheid
Groepsdynamiek

30


Voorwaarden voor een goede online intervisie
Praktisch
✓ Via laptop
✓ Liefst 2 schermen
✓ Rustige ruimte
✓ Goed zichtbaar
✓ Calculeer uitlooptijd
Psychologische veiligheid
✓ Vertel vertrouwelijkheid
✓ Humor helpt
✓ Praat positief
✓ Wees oké met stiltes
Groepsdynamiek
✓ Start met check-in
✓ Check non-verbaal
✓ Check gevoel
✓ Eindig met check-out

31



32

De start

37

"Ik heb de ander nodig en de ander heeft mij nodig. Dat is geen mening of idee, maar een biologisch gegeven."

– Peter Bos, universitair hoofddocent pedagogische wetenschappen

38

Tip 1: Start jouw sessie met een check-in

- Start met verbinden.
  - Iedereen komt aan bod.
  - Start zelf met de check-in.
  - Luister écht.
    - Mail en andere pushberichten staan uit;
    - 'Niet storen' in Teams;
    - Schrijf je hoofd leeg voor de start.



39

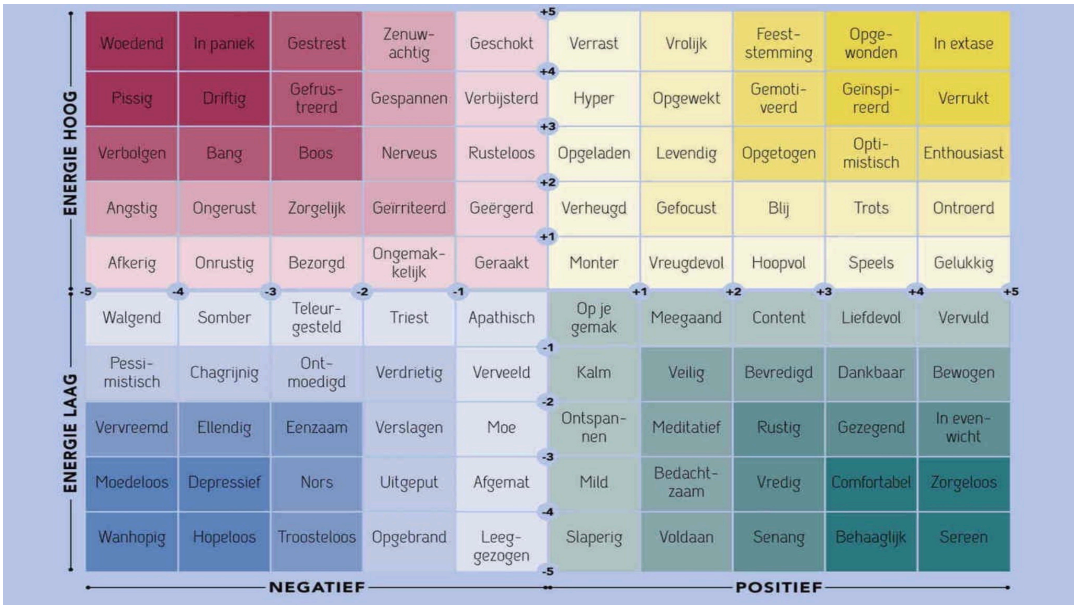
Goede check-in-vragen

- Waar kijk je vandaag naar uit?
- Waar zie je tegenop?
- Hoe voel je je over… (project, veranderingen)?
- Waar ben je trots op?
- Waar ben je dankbaar voor?
- Waar heb je hard om moeten lachen deze week?



Bron: Werk heeft het gebouw verlaten (Kramer, 2020).

40



Bron: Tijdschrift voor Psychologie

41

Tijdens

42

Tip 2: Let op non-verbale communicatie

- Let op **gezichtsuitdrukkingen**.
- Wees alert op **gevoelswoorden**.
- **Benoem** wat je ziet en stel je open vraag hierover.
- Geef aandacht aan **iedereen**: neem regie en noem expliciet een naam.



43

Tip 3: Houd de energie erin

- Ieder uur een **korte break**.
- Werk aan je **eigen toolkit** met energizers. Zoals:
  - De kleurenrace
  - 5-minuten-yoga
  - Pictionary



44

Na

45

Tip 4: sluit af met een check-out

- Met welke gedachte/ vraag/ opmerking ga je weg?
- Wat neem je mee?
- Met welk gevoel verlaat je de sessie?



46

4 tips voor online interactie

Tip 1: Start jouw sessie met een check-in

Tip 2: Let op non-verbale communicatie

Tip 3: Houd de energie erin

Tip 4: Eindig met een check-out

48

Breakout in duo's

1 minuut | Vertel een gelukkig/geraakt/gefrustreerd moment van afgelopen week
1 minuut | **Stil** – ander bedenkt een vraag
1 minuut | Vraag
1 minuut | Antwoord

En dan andersom!

49